



Der Jakobsweg in Frankreich

Individuelle Wander-Pilgerreise auf der Via Podiensis

Wir bieten Ihnen eine individuelle Wanderreise auf der so genannten Via Podiensis von Le-Puy-en-Velay im Herzen Frankreichs bis nach St.-Jean-Pied-de-Port am Fuße der Pyrenäen. Die Via Podiensis gilt als die bedeutendste Variante unter den französischen Jakobswegen und besticht durch ihre landschaftliche und kulturelle Vielfalt. Sie sehen die Vulkangebiete des südlichen Zentralmassivs, die wildromantisch-kargen Hochebenen des Aubrac, die idyllischen Flusstäler des Lottals, die sanften Hügelketten der Gascogne und schließlich die steil emporgangenen Gipfel der Pyrenäen. Das Schöne an der Via Podiensis ist, dass sie nur selten entlang von Straßen und meist auf Wander- und Feldwegen verläuft!

Reiseverlauf

Mithilfe unseres Infopakets inklusive eines Wanderreiseführers mit detaillierten Wanderbeschreibungen und Stadtplänen können Sie Ihr Tempo während der Tagesetappen selbst bestimmen. Wir kümmern uns auf dieser Pilgerreise um die Unterkünfte und, wenn Sie es möchten, auch um den Gepäcktransport. Sie entscheiden, ob Sie nur einen Block oder mehrere Blöcke hintereinander auf der Via Podiensis gehen wollen. Wenn Sie zwei Blöcke buchen, haben Sie automatisch einen wanderfreien Tag, den man zur Pause und Regeneration nutzen sollte. Sie können auch ohne Pause weitergehen oder im Verlauf eines Blockes Zusatzübernachtungen buchen.

Block 1: Le-Puy-en-Velay – Figeac (14 Tage / 13 Nächte)

1. Tag: Individuelle Anreise nach Le-Puy-en-Velay, **2. Tag:** Le Puy en Velay – St. Privat d'Allier (ca. 24 km / ca. 580 Tageshöhenmeter im Aufstieg), **3. Tag:** St. Privat d'Allier – Saugues (18 / 510), **4. Tag:** Saugues – St. Alban (30 bzw. 34 / 250), **5. Tag:** St. Alban – Aumont-Aubrac (14½ / 220), **6. Tag:** Aumont-Aubrac – Nasbinals (26 / 200), **7. Tag:** Nasbinals – St. Chély (17 / 130), **8. Tag:** St. Chély – Espalion (23 / 340), **9. Tag:** Espalion – Estaing (12 / 250), **10. Tag:** Estaing

– Espeyrac (24 / 365), **11. Tag:** Espeyrac – Conques (12½ / 180), **12. Tag:** Conques – Decazeville (20 / 490), **13. Tag:** Decazeville – Figeac (30 / 470), **14. Tag:** Individuelle Abreise oder Verlängerung. Die Silhouette von Le-Puy-en-Velay wird durch die Kathedrale von Notre-Dame (11. Jh.), einer romanischen Kapelle aus dem 10. Jh. und einer 16 m hohen Marienstatue geprägt, welche auf einem Gipfel thront. Nach dem von Schluchten und Hochebenen durchzogenen Velay geht es durch dichte Mischwälder in die Heidelandschaften der Margeride. Die Hochebene des Aubrac ist eine nahezu menschenleere, ländliche Idylle mit grünen Weiden, bevölkert von Rinder- und Schaffern. Hinter Nasbinals bricht die Hochebene dramatisch ab und führt in das liebevolle Lottal. In Conques bietet die weithin bekannte Abtei ein beeindruckendes Zeugnis romanischer Baukunst, ehe dieser Block in der Kleinstadt Figeac endet.

Block 2: Figeac – Moissac (8 Tage / 7 Nächte)

1. Tag: individuelle Anreise nach Figeac, **2. Tag:** 8 Uhr Taxitransfer für etwa 10 km und Wanderung nach Cajarc (ca. 21 km / ca. 100 Hm), **3. Tag:** Cajarc – Varaire (25 / 190), **4. Tag:** 8 Uhr Taxitransfer für etwa 10 km und Wanderung nach Cahors (21 / 100), **5. Tag:** Cahors – Montcuq (31½ / 285), **6. Tag:** Montcuq – Durfort (25 / 240), **7. Tag:** Durfort – Moissac (15½ / 30), **8. Tag:** Individuelle Abreise oder Verlängerung.

Rund um die Benediktinerabtei aus dem 9. Jh. in Figeac stehen zahlreiche beeindruckende, alte Bürgerhäuser mit Arkadengängen. Der Landstrich bis Cahors ist spärlich besiedelt und auf dem verkasteten Kalkstein blühen am Wegesrand Ginster, Wacholder und die blaue Rasselblume. In einer idyllischen Fluss-Schleife des Lot gelegen, gibt Cahors ein sehr schönes Beispiel für mittelalterliche Baukunst ab. Über die berühmte Brücke Pont Valentré (13. - 15. Jh.) geht es durch eine leicht hügelige Landschaft mit bezaubernden Dörfern und entlang mäandernder Flüsse. Die Kirche von Moissac bietet einen vollständig erhaltenen Kreuzgang mit 116 Säulen und gilt als einmaliges Zeugnis der Romanik.

Block 3: Moissac – St.-Jean-Pied-de-Port (14 Tage / 13 Nächte)

1. Tag: Individuelle Anreise nach Moissac, **2. Tag:** Moissac – Auvillar (ca. 20 km / ca. 190 Hm), **3. Tag:** 8 Uhr Taxitransfer für etwa 10 km und Wanderung nach Lectoure (24 / 210), **4. Tag:** 8 Uhr Taxitransfer für etwa 10 km und Wanderung nach Condom (23 / 100), **5. Tag:** 8 Uhr Taxitransfer für etwa 10 km und Wanderung nach Eauze (23 / 60), **6. Tag:** Eauze – Nogaro (20 / 40), **7. Tag:** Nogaro – Aire-Sur-l'Adour (29 / 60), **8. Tag:** 8 Uhr Taxitransfer für etwa 10 km und Wanderung nach Arzacq (23 / 130), **9. Tag:** Arzacq – Arthez (29½ / 220) und 16 Uhr Taxitransfer nach Maslacq, **10. Tag:** Maslacq – Navarrenx (20 / 230), **11. Tag:** 8 Uhr Taxitransfer für etwa 10 km und Wanderung nach St. Palais (26 / 150), **12. Tag:** St. Palais – Larceveau (17 / 360), **13. Tag:** Larceveau – St.-Jean-Pied-de-Port (19 / 140), **14. Tag:** Individuelle Abreise oder Verlängerung.

Auf den fruchtbaren Böden der Gascogne werden Sonnenblumen, Wein, Melonen und Getreide angebaut. Die Abteikirche von Aire-Sur-l'Adour aus dem 12. Jh. beherbergt in der Krypta den Sarkophag der heiligen Quiteria aus dem 5. Jh. Hinter Arzacq erstrecken sich entlang der zahlreichen Flüsse Weinreben, saftige Weiden und Obstbäume. Im ständigen Auf und Ab geht es über die sanften Hügel der Vorpyprenäen. Die Via Podiensis führt durch kleine Dörfer, entlang von Weiden und durch schattige Mischwälder, ehe das von der Gotik geprägte St.-Jean-Pied-de-Port erreicht wird.

Anforderungsprofil

Es handelt sich um Tageswanderungen mit einer durchschnittlichen Länge von 20 - 25 km. Für Wanderer mit durchschnittlicher Kondition ist die Via Podiensis gut zu meistern. Bis auf wenige Ausnahmen sind die Höhenunterschiede gut zu bewältigen. Sie müssen in der Regel maximal 200 Höhenmeter im Aufstieg am Stück gehen, bei den ersten beiden Etappen im Block 1 jeweils circa 400 Höhenmeter. Natürlich können Sie die Tagesetappen auch nach eigenem Belieben mit öffentlichen Bussen oder dem



Taxi (auf eigene Kosten) verkürzen. Dort, wo es sinnvoll ist, haben wir bereits Transfers zum Verkürzen einer Wanderung standardmäßig integriert. Wer die gesamte Strecke trotzdem wandern will, der kann gegen Abschlag in Höhe von € 20 pro Fahrt auf die Verkürzungstransfers verzichten (bei der Buchung angeben). Wander-Erfahrung ist Voraussetzung, Reise-Erfahrung in fremden Ländern ist wünschenswert.

Ihre Unterkünfte

Sie übernachten in kleinen Hotels, Gites und Pen-

sionen entlang der Via Podiensis, die in der Regel familiär geführt werden. Alle Zimmer verfügen über Dusche und WC. Nur in einigen wenigen Fällen kann es notwendig sein, dass wir eine Pension buchen müssen, in denen sich zwei Zimmer ein Bad teilen.

Gut zu wissen

Die *An- und Abreise* zum Ausgangspunkt bzw. vom Zielort werden von Ihnen in Eigenregie vollzogen. Die Start- und Zielpunkte unserer Blöcke sind in der Regel mit öffentlichen Verkehrsmitteln ab den Flughäfen Lyon und Toulouse erreichbar. Gern buchen

wir Ihnen den passenden Flug und beraten Sie zu den Anreisemöglichkeiten mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Für eine *Verlängerung* der Wanderreise auf dem Camino Francés ab St.-Jean-Pied-de-Port beachten Sie bitte auch die Reise „Der komplette Jakobsweg“ (Seiten 18 - 19). Verlängerungsnächte entlang des Weges werden jeweils anteilig zum Blockpreis berechnet. Wir behalten uns leichte Änderungen der Tagesetappen und Unterkünfte vor.

Preise & Termine

Reisecode: WTJF
Anreise täglich möglich im Zeitraum 14.04. – 31.10.12. Beste Reisezeit: Mai - Okt.

Alle Preise pro Person in Euro

Block 1 (Le-Puy – Figeac)	DZ	EZ
1 Teilnehmer:		1.325
Ab 2 Teilnehmern:	880	1.245
Gepäcktransport*, 1 Stück:		190

Block 2 (Figeac – Moissac)	DZ	EZ
1 Teilnehmer:		830
Ab 2 Teilnehmern:	570	750
Gepäcktransport*, 1 Stück:		115

Block 3 (Moissac – St.-Jean)	DZ	EZ
1 Teilnehmer:		1.510
Ab 2 Teilnehmern:	995	1.365
Gepäcktransport*, 1 Stück:		200

Abschläge pro Person

Buchung von mind. 15 Nächten:	3 %
Buchung von mind. 22 Nächten:	4 %
Buchung von mind. 29 Nächten:	5 %
Anmeldung von mind. 4 Teiln.**:	3 %

Leistungen

• Übernachtungen inkl. Frühstück • 1 Infopaket pro Zimmer (beinhaltet 1 Info-Broschüre „Jakobsweg“, 1 Wanderführer-Buch „Französischer Jakobsweg“ und Stadtpläne) • Taxitransfers gemäß Ausschreibung

Hinweise

* Der Transport umfasst 1 Gepäckstück à max. 18 kg während der Wanderungen von Hotel zu Hotel.
** Der Abschlag wird nur gewährt, wenn für alle Teilnehmer nur ein Rechnungsempfänger angegeben wird.

Teilnehmer: ab 1
Veranstalter: pura – aktiv reisen